



地域の方のための NEWS Letter

minenosato group



5 / 14 毎月第2水曜日
(水) 13:30 ~ 14:30

「ふくらはぎケア」

トルマリンで温めて
ふくらはぎをほぐします

- ・参加費 100円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会



5 / 21 毎月第3水曜日
(水) 14:00 ~ 15:00

みねさんの リフレッシュヨガ教室

- ・参加費 300円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会



地域にお住まいの方だれでも参加できます。介護をされている方やケアマネジャー様もご参加お待ちしております。



まちのカフェ
minenosato



4月9日 まちカフェ開催 ～ふくらはぎケア～

トルマリン（天然鉱石）で
身体がぽかぽかになります。
その後のふくらはぎケアで更
に血流促進、認知症予防にも
繋がります。
次回は5/14の予定です。

5月	14日	ふくらはぎケア
6月	11日	アロマハンド
7月	9日	ふくらはぎケア
8月	6日	ふくらはぎケア
9月	10日	アロマハンド
10月	8日	ふくらはぎケア

神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 2階 tel: 078-987-0128



LINE 友だち追加

まちの訪問クリニックに内科医師が入職しました！



2025年4月より内科医師 北村紘之先生
がまちの訪問クリニックのメンバーに入
りました。

金曜日の診察の担当をしていただき、内
科診療の幅が広がります。
どうぞよろしくお願い致します。



ご相談・ご予約受付中

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-18:00	●	●	●	●	●	●	—



まちの訪問クリニック

整形外科・内科・リハビリテーション科
神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号2階

078-959-7117